



## SELECTION POUR LA FINALE DEPARTEMENTALE BENJAMINS

Cher Judoka,

Suite à tes résultats obtenus lors des tournois satellites, tu es sélectionné pour la Finale Départementale Benjamins qui se déroulera :

**Le Dimanche 30 mars 2014**

**à Forges les Eaux**

**Horaires de pesée : BENJAMINS -38 de 8h30 à 9h00**  
**BENJAMINS +38 de 10h30 à 11h00**  
***BENJAMINES de 14h00 à 14h30***

**Ne pas oublier ton passeport sportif (licences 2012/2013 et 2013/2014, certificat médical « non contre-indication à la pratique du judo en compétition datant de moins 1 an) et ta ceinture rouge (conseillée en benjamin et obligatoire en minime).**

Par avance nous t'en remercions, et nous te souhaitons une bonne compétition.

Romain Limare  
Conseiller Technique Fédéral

FF JUDO