



FORMATION A L'UV1

Le Comité 76 de Judo propose à tous les judokas, à partir de la catégorie Minime, licenciés en Seine Maritime une formation pour préparer à l'évaluation du requis UV1 nécessaire à l'obtention du 1er dan.

Cette formation est aussi ouverte aux enseignants qui souhaitent mettre à jour leurs connaissances sur la tenue des tables ou sur la fonction de commissaires sportifs.

Programme de la formation :

- Rappel du marquage lors d'une compétition
- Diaporamas :
 - Comment remplir une poule ?
 - Comment remplir un tableau et effectuer un double repêchage ?
- Exercices sur feuilles de compétitions (poules et tableaux)
- Mise en pratique sur mini combats avec tableaux électroniques (Ne pas oublier votre judogi)

Date : Dimanche 4 octobre 2015

Horaire : 10h00 à 12h00

Lieu : Halle Saint Exupéry
Dojo (à l'étage)
Boulevard Gambetta
76 000 ROUEN

Inscription : Par **Extranet** ou par courriel : aubier@numericable.fr et cd.76.judo@wanadoo.fr