



Comité de Seine-Maritime Judo

Organe décentralisé de la FFJDA reconnue d'utilité publique

St Etienne du Rouvray, le 25 Septembre 2015

Cher judoka,

De par tes résultats sportifs obtenus la saison dernière, nous avons le plaisir de t'annoncer que tu es sélectionné(e) pour participer au Stage Ligue :

Stage de Judo de la Toussaint Minimes - Cadets

Du mardi 27 au mercredi 28 Octobre 2015

Lieu du Stage : CSN Houlgate, Route de la Vallée, 14510 Houlgate

Programme :

Accueil : mardi 27 à 9h/9h30

Judo (travail technique sur les étranglements et les clés de bras)

Sport-collectif

Footing

Fin de stage : mercredi 28 à 16h30

Présence des Comités :

Manche

Calvados

Orne

Seine-Maritime

Eure

Merci de confirmer ta présence par e-mail ou par courrier.

Pour valider ta participation auprès du CD76 JUDO, vous devez confirmer votre participation avant le Lundi 12 Octobre 2015.

Une participation de 20€ devra être réglé par chèque à l'ordre du CD76 Judo.

Romain LIMARE
Conseillé Technique Fédéral 76

STAGE JUDO DE LA TOUSSAINT Houlgate

Nom Prénom : Club : Grade :

Participera au **Stage ligue** : Oui Non

Signature du Tuteur

Signature du Professeur ou Président