

En présence de
Priscilla GNETO
Vincent LIMARE
et Joseph THEREC



malakoff médéric
PRÉSENTS POUR VOTRE AVENIR



Championnats de France Handisport JUDO

Samedi 30 janvier 2016
à partir de 9h

Centre Sportif de Normandie à Houlgate



DOSSIER D'INSCRIPTION

Le Comité Régional Handisport de Basse-Normandie et La Ligue de Normandie de Judo sont heureux de vous accueillir pour les Championnats de France de Judo Handisport 2016 et le Championnat de France d'Expression Technique Handisport 2016.

Ils se dérouleront le samedi 30 janvier 2016

Au Centre Sportif de Normandie

Route de la Vallée à HOULGATE

Un lieu unique regroupant

L'hébergement, la restauration et les installations sportives

Conditions d'Accès aux Championnats de France

- Etre au moins : ceinture verte pour le Championnat de France "Elite" et ceinture jaune et/ou 8 ans pour le Championnat de France expression technique
- Remplir les obligations suivantes et être en possession de :
- La licence compétition handisport 2015 – 2016 délivrée par la Fédération Française Handisport
- Un certificat médical (de moins d'un an) de non contre indication à la pratique du judo en compétition
- Pour les déficients visuels, du certificat ophtalmologique valable.
- Pour les déficients auditifs, d'un audiogramme.

**Documents obligatoires à fournir avec le dossier d'inscription
Et à nous retourner au plus tard pour le 17 décembre 2015 à**

Comité Régional Handisport de Basse-Normandie

Muriel ELISSALDE

19 Rue de la Masse – 14 000 CAEN

Programme

VENDREDI 29 JANVIER 2016

15 H DEBUT DE L ACCUEIL SPORTIF ET DES DELEGATIONS

- AU CENTRE SPORTIF DE NORMANDIE ROUTE DE LA VALLEE A HOULGATE
- AUX GARES ET AEROPORTS FIGURANT DANS LA LISTE EN FIN DE DOSSIER

19 H A 20 H PESEE OFFICIEUSE AU CENTRE SPORTIF DE NORMANDIE

20 H A 21 H PESEE OFFICIELLE AU CENTRE SPORTIF DE NORMANDIE

19 H A 21 H REPAS AU CENTRE SPORTIF DE NORMANDIE

21 H REUNION DES CADRES JUDO HANDISPORT /COMMISSION FEDERALE DE JUDO HANDISPORT

SAMEDI 30 JANVIER 2016

9H TIRAGE AU SORT

9H 30 A 11 H30 ENTRAINEMENT DE MASSE ENCADRE PAR CAMILLE BRASSE AVEC LA PARTICIPATION DE CYRIL JONARD, SANDRINE MARTINET, MEDAILLES PARALYMPIQUES ET DE PARRAINS D'EXCEPTION PRISCILLA GNETO, VINCENT LIMARE, JOSEPH THEREC AINSI QUE DES JEUNES JUDOKAS DU POLE ESPOIRS DE CAEN

10 H A 11 H COMMISSION SPORTIVE POUR FORMATION DES ARBITRES ET COMMISSAIRES SPORTIFS ET DES JUGES EXPRESSION TECHNIQUE

11 H 30 REUNION DE TOUS LES PARTICIPANTS SUR LES TATAMIS

12 H A 13 H 30 REPAS

13 H DEBUT ECHAUFFEMENT

14 H A 18 H CHAMPIONNAT DE FRANCE ELITE ET CHAMPIONNAT DE FRANCE EXPRESSION TECHNIQUE

18 H 30 REMISE DE RECOMPENSES

19 H VIN D HONNEUR

20 H DINER DE GALA

DIMANCHE 31 JANVIER 2016

7 H A 10 H PETIT DEJEUNER

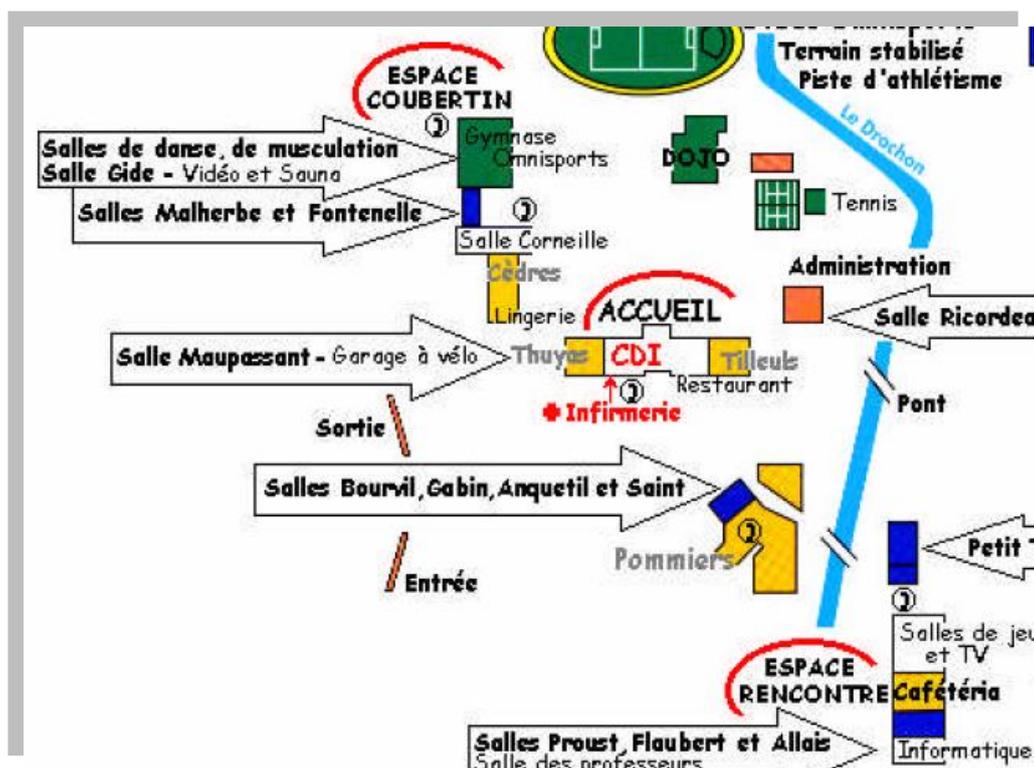
NAVETTES GRATUITES VERS GARES ET AEROPORTS FIGURANT DANS LA LISTE EN FIN DE DOSSIER

Le Centre Sportif de Normandie, un lieu unique pour l'ensemble de la compétition

Pour accueillir cette épreuve, le CRHBN a choisi le Centre Sportif de Normandie Route de la Vallée à Houlgate dans le Calvados, dont le principal atout est de **rassembler sur un même site les installations sportives (dojo), l'hébergement et la restauration.**

C'est le gage d'une **qualité d'organisation pour les athlètes et le staff** qui seront libérés de tout transport pendant 2 jours,

- et qui bénéficieront ainsi d'un degré d'autonomie optimal avec des chambres, un self et le dojo regroupés dans un périmètre restreint et sécurisé
- en évitant la fatigue supplémentaire des temps de trajet, toujours préjudiciable en période de compétition



- **Au centre du plan l'accueil du Centre Sportif de Normandie**
- **Dans le même bâtiment, le self (capacité 250 personnes)**
- **Et l'hébergement « Les Thuyas » 33 couchages dont 16 PMR**

- **A 200 m en haut du plan, le dojo et le gymnase Coubertin**
- **A 200 m en bas du plan, l'hébergement « les Pommiers » 64 couchages**
- **2 parkings** situés devant l'accueil et entre le dojo et l'espace Coubertin

L'Hébergement et la restauration

L'ensemble des délégations (athlètes, accompagnateurs et encadrants) et la commission fédérale de judo handisport seront hébergés au Centre Sportif de Normandie en chambre double (deux lits) dans 2 bâtiments situés à proximité du self :

- Bâtiment « les Thuyas » : situé à gauche de l'accueil il compte en RDC 15 couchages accessibles aux personnes en fauteuil et au 1^{er} étage 9 chambres doubles
- Dans chaque chambre, un WC et une salle de bain avec douche
- Soit 16 chambres doubles et 1 simple = 33 couchages



- Bâtiment « les Pommiers » : situé en face de l'accueil il compte en RDC 32 couchages et autant au 1^{er} étage soit 32 chambres doubles avec WC et douche dans les chambres
- Soit 64 couchages ce qui porte le total sur ces 2 bâtiments à près de 100, sachant qu'il existe encore « les Cèdres » et « les Tilleuls » pour compléter si besoin



Restauration

Le self situé dans le bâtiment où se trouve l'accueil peut contenir 200 personnes. Les repas y seront servis :

- le vendredi soir de 19h à 21h
- le samedi de 7h à 9h pour le petit déjeuner – de 12h à 13h30 le midi
- le dimanche de 7h à 10h pour le petit déjeuner
- et le dîner de gala prévu à 20 h le samedi soir avec DJ

4 formules adaptées aux volontés des clubs et compétiteurs

Le choix du CSN a également été fait dans une **optique de limitation des frais pour les compétiteurs, accompagnateurs et leurs clubs** - Vous ne trouverez pas de TV dans toutes les chambres, mais le réseau wifi est accessible sur l'ensemble du site. Chaque chambre double dispose de 2 lits simples - Il est possible de prévoir des chambres "single" pour 15 euros de plus par nuit. Attention linge de toilettes (gants et serviettes) non fournis.

Vous avez le choix entre 4 formules :

- **La formule 1 "complète"** : 2 nuits en chambre double (vendredi et samedi) le repas du vendredi soir, les repas du samedi midi – les petits déjeuners du samedi et du dimanche et le dîner de gala : **Athlètes 110 euros - accompagnateurs 125 euros**
- **Formule 2** : 1 nuit en chambre double (samedi), le petit déjeuner du dimanche matin et déjeuner du samedi midi et dîner de gala : **Athlètes 80 euros - accompagnateurs 95 euros**
- **Formule 3** : 1 nuit en chambre double (vendredi) le repas du vendredi soir, le petit déjeuner du samedi matin et déjeuner du samedi midi : **Athlètes 60 euros - accompagnateurs 70 euros**
- **Formule 4** : déjeuner du samedi midi et dîner de gala : **Athlètes 50 euros - accompagnateurs 60 euros**

Les inscriptions seront définitives à réception du dossier d'inscription accompagné du règlement par chèque libellé à l'ordre du Comité Régional Handisport de Basse-Normandie

Adresse d'envoi du dossier d'inscription : Comité Régional Handisport de Basse-Normandie - Muriel ELISSALDE 19 Rue de la Masse - 14 000 CAEN - MERCI D'ENVOYER AUSSI UN EXEMPLAIRE PAR MAIL

Les accès par divers moyens de transport

L' accès au Centre Sportif de Normandie - Route de la Vallée - 14 510 HOULGATE - Tel 02 31 28 80 00 se situe à proximité des grands axes routiers ou des gares / aéroports

- en voiture Houlgate est à 2h30 de Paris accès par A13 / à 2h 20 de Rennes par l'A84 et l'A13 / à 3h 50 de Lille par A1 et A 29
- Par avion : des navettes seront assurées depuis les aéroports de Caen Carpiquet et Deauville Saint Gatien
- Par train : des navettes seront assurées depuis les gares situées à moins d'une heure de trajet du CSN soit depuis celles d' Houlgate, Caen, Trouville-Deauville, Lisieux, Dives sur Mer, Cabourg, Mézidon Canon, Pont l'évêque et Villers sur mer

CONTACT Muriel ELISSALDE : basse-normandie@handisport.org - 06 74 92 47 82