

# "Shin"

CCJ

N° 19

Bulletin de liaison des Ceintures Noires édité par le Conseil Culture Judo de la Seine-Maritime.



Les récipiendaires 1er Dan

## Ceintures Noires de Seine-Maritime,

Le Comité de Judo de la Seine-Maritime par l'entremise de son Conseil Culture Judo recevait ce 30 janvier 2016 à la salle Jean Boudehen de Petit Couronne, les Ceintures Noires du département à l'occasion du Kagami Biraki 2016.

Vous trouverez dans ce n° 19 de "Shin", le compte-rendu de cette soirée, accompagné de quelques photos. D'autres photos sont consultables sur le site « judo76.fr »...

Il est toujours très difficile de trouver une date qui, à défaut de convenir à tous, convienne au moins au plus

grand nombre!

Les impératifs du calendrier sportif et une cérémonie nationale qui se déroulait le 16 janvier nous ont finalement fait opter pour cette date en plaçant la cérémonie à l'issue de la compétition Seniors 1D par équipes de clubs.

La compétition se terminait avec environ 1 heure de retard, ce qui nous a bien évidemment contraint à différer l'ouverture de la cérémonie d'autant!

La première leçon à tirer de cet incident, c'est sans doute d'éliminer cet impondérable en organisant le Kagami Biraki à un autre endroit que celui d'une compétition.

KAGAMI BIRAKI outre le fait de perpétuer une tradition, est un rendez-vous à la fois solennel et festif.

Il s'adresse à toutes les Ceintures

Noires qui ont envie de partager un moment de judo qui marque l'entrée dans la nouvelle année.

Etude technique, Randori, mais aussi Mondo pour réfléchir et échanger sur le sens que nous donnons à notre pratique constituent les contenus classiques de cette cérémonie, ... en n'oubliant pas bien sûr de mettre particulièrement à l'honneur les récipiendaires de nouveaux grades... et ceux qui reçoivent des distinctions fédérales qui soulignent un parcours remarquable au service du développement du Judo.

Je tiens enfin à excuser l'absence de Vincent Limare, parrain des championnats de France Handisport. Vincent ne put se soustraire à ses obligations, et n'a donc pu nous rejoindre comme cela était initialement prévu.

Jean-Pierre Defrance

## CEREMONIE DES VOEUX 2016

C'est donc vers 19h que les participants prenaient place avant que ne soit officiellement ouverte cette cérémonie 2016 du Kagami Biraki.

La présentation du programme était immédiatement suivie du discours de bienvenue avec la présentation des vœux par le délégué Culture Judo, qui avait en charge l'organisation de cette cérémonie.



Nolwenn HEBERT, dans le rôle de Tori, et Vincent DUVAL, dans celui d'Uke, 2 jeunes judoka du judo club de Turretot investissaient ensuite le tatami pour présenter les 3 premières séries du Nage no Kata. Ils sont actuellement en préparation pour la sélection du couple Kata qui représentera la Seine-Maritime lors de la Coupe de France par équipes Minimes. Ils ont pris la première place lors de la première coupe Kata qui s'est disputée à Goderville le samedi précédent et avaient été invités à ce titre à présenter le Nage no Kata lors du Kagami Biraki. Qu'ils soient ici, une fois encore, remerciés d'avoir honoré cette invitation. Ils exécutaient un Kata de belle facture, et les applaudissements des Ceintures Noires présentes ponctuaient la fin de leur prestation.

La cérémonie se poursuivait par la remise des Distinctions Fédérales. A l'appel de leur nom, leur parcours particulier était rappelé, ainsi que leur engagement au sein de la Fédération Française de Judo qui marque ainsi sa reconnaissance en décernant les distinctions suivantes:

- M. Alain AUBIER, médaille de Bronze
- Mme Nathalie LEGER, Médaille d'Argent
- Mme Gabrielle HELOURY, Médaille d'Argent  
*(Ces distinctions sont réservées aux dirigeants)*
- Monsieur Bruno CLATOT, Palmes d'Argent  
*(Distinction réservée aux enseignants).*

Par vagues successives, les 35 récipiendaires du grade de 1er Dan présents étaient ensuite appelés pour se voir remettre leur diplôme par leur professeur s'il était présent ou à défaut par le délégué Culture Judo ou Mme HELOURY, présidente du CJSM.



Une douzaine de Ceintures Noires, non-réceptaires avaient fait le déplacement pour honorer comme il se doit les nouveaux promu... C'est à souligner car il semble qu'il soit de plus en plus difficile de se déplacer ... pour les autres!  
C'est bien peu, trop peu! Je Le déplore, et plus encore l'absence des nombreux hauts gradés que compte notre département.

Christophe BAROU, récemment promu 6<sup>ème</sup> Dan, enchaînait en nous faisant l'honneur de nous présenter une partie de sa prestation en Tachi Waza et Ne Waza.

Retour sur la remise des diplômes, cette fois-ci pour les sept 2ème Dan présents, suivi des 3ème, 4ème, 5ème et... 6ème Dan!

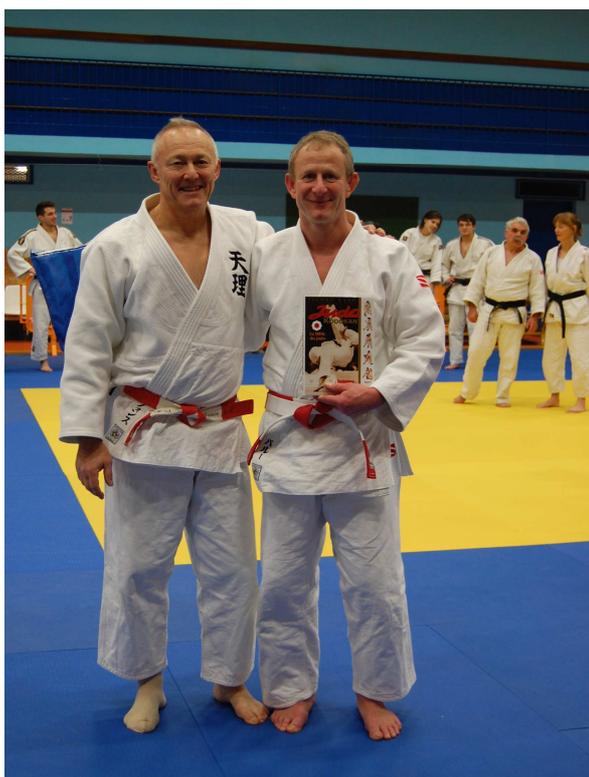


Christophe reprenait les commandes en dirigeant l'échauffement avant l'étude technique qu'il nous proposait autour de Seoi Nage et Sankaku Jime. Etude appréciée bien que l'heure « tardive » nous contraigne à ne pouvoir malheureusement pas accorder le temps nécessaire pour intégrer ces nouvelles connaissances... mais rien n'empêche de retravailler au club ce que chacun aura retenu!



Christophe se voyait ensuite remettre un cadeau de la part du CJSM pour saluer son accession au grade de 6ème Dan! « Judo Kodokan » écrit principal de son fondateur, Jigoro Kano, élaboré avec l'assistance des plus grands maîtres du Kodokan (6, 7, 8, 9 et même 10e Dan !), édité à l'occasion des cent ans du dojo du Kodokan au Japon. Sous les applaudissements, Christophe rappelait très justement ses remerciements qui allaient à ses partenaires.

... Le moment des randori était venu!  
 5 randori Tachi Waza avec pour le dernier, une recherche de conclusion en Ne waza donnaient l'occasion de pouvoir chercher à mettre en application ce qui venait d'être étudié.  
 L'esprit du randori était rappelé, notamment dans le contexte intergénérationnel qu'offre le Kagami Biraki!



La séance sur le tatami se terminait par un Mondo . Le thème de réflexion s'appuyait sur une actualité:  
« Judo et MMA... même combat? »

Un recueil libre des expressions de chacun vint alimenter le débat. Les remarques se focalisaient surtout sur les différences visibles (règles, violence/Respect, techniques,...).  
Le débat était alors recadré sur ce qui pouvait bien différencier fondamentalement un pratiquant de MMA d'un judoka! En quoi sommes-nous différents?

Sans pouvoir retranscrire l'intégralité des échanges, je pense que nous sommes parvenus à un consensus sur le fait que nous ne poursuivons pas les mêmes buts.

D'un côté la recherche de victoire « à n'importe quel prix » ce qui pourrait correspondre aux buts des Jutsu... et nous avons là, à l'évidence, une « racine » commune.

De l'autre, un moyen d'éducation dans une recherche d'élévation de l'homme (le Do) qui s'appuie notamment sur 2 principes inviolables, sous peine de faire autre chose que du Judo: « Utilisation optimale de l'énergie » et « Entraide et prospérité mutuelle ». Ce deuxième principe soulignant le souci de préserver l'intégrité physique des pratiquants.

Toutes et tous étaient ensuite conviés à déguster sake et riz sur le tatami où ils pouvaient poursuivre leur conversation. L'échange est alors une forme d'enrichissement que la convivialité du « Kagami Biraki » facilite.

Mme HELOURY adressait ses remerciements à Ch. et V. DEFRANCE, qui avaient concocté les succulents Maki offerts à la dégustation et assuré également le décor des tables.

J'en profite pour remercier également Mme HELOURY qui a préparé le riz au lait pour le dessert!

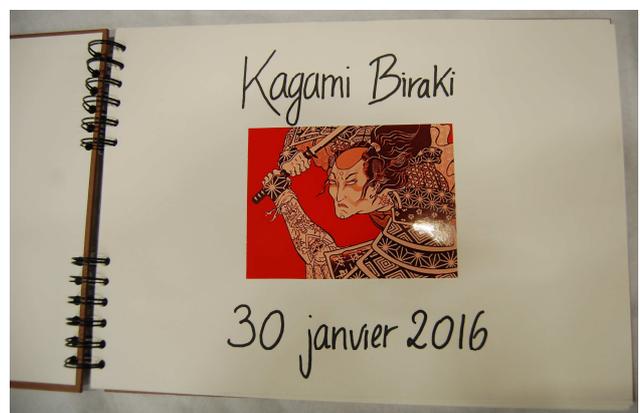
Et enfin, les membres du CJSM présents pour donner un coup de main: Yann CASTELOT, Didier LEBRETON, Alain POILLY, Alain AUBIER.

Merci aux professeurs non-réceptifs, présents:

Perrine GRENIER, Vinciane BAILLIF, Jean-Claude QUELLIEN, Patrick HENRY, Roger LEGER, Philippe NEEL, Romain LIMARE.

Merci également aux membres du club de Petit Couronne qui ont assuré la fermeture de la salle... vers 22h!

Auparavant, chacun aura pu laisser une trace de son passage en s'exprimant sur le Livre d'Or ouvert pour cette 12ème édition ... et qui pourra en accueillir d'autres!



Le rendez vous est pris pour l'an prochain où nous espérons les Ceintures Noires encore plus nombreuses pour venir honorer de leur présence les nouveaux réceptifs et pour enrichir de leur participation une réunion entièrement dédiée aux ceintures noires, par les ceintures noires.

Jean-Pierre DEFRANCE