

## **Stage 76 Arbitres** **du 1<sup>er</sup> octobre 2016 à Forges les Eaux**

13h30 : **Accueil des arbitres**

14h00-14h30 : **Ouverture du Stage**

Echauffement Judo  
**Romain LIMARE**

14h30-17h30 : **5 Ateliers**

- Atelier Ne-waza et bordure  
**Roger LEGER / Jimmy LEVESQUE**
- Atelier gestion de combat  
**Vincent DEPETRA / Marilyne CHANAL**
- Atelier planning  
**Nathalie LEGER / Jason COLLEATTE**
- Atelier valeurs et arbitrage des jeunes  
**Stéphane LEMASSON**
- Atelier vidéo  
**Stéphane LEMASSON**

17h30 : **Fin du stage**

18h30 : **Repas du corps arbitral à L'Hippodrom' Café** (uniquement pour les personnes ayant réservé auprès du CD 76 JUDO).