

**STAGE 2 DEPARTEMENTAL
BENJAMINS(NES) (2004-2005) ET POUSSINS(NES) 2 (2006)
OUVERT A TOUS**

Cher Judoka,

Nous t'informons que tu es convié(e) pour participer au stage départemental qui se déroulera :
DIMANCHE 06 NOVEMBRE 2016 de 09h00 à 16h00
Lillebonne

Dojo Municipal, rue Desgenetais (Passage par le parking de la Mairie)

Déroulement du stage :

09h00-09h30 : Accueil des jeunes

09h30-12h00 : Judo

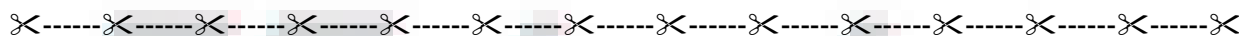
12h00-13h30 : Repas

13h30-16h00 : Judo

➡ **Attention : Il faut prévoir votre repas entre 12h et 13h30.**

N'oublie pas de te munir de ton judogi, ceinture, zori, bouteille d'eau et de ton passeport sportif.
Prévoir le pique-nique pour le midi.

La Commission Sportive de Seine-Maritime



STAGE DEPARTEMENTAL BENJAMINS – POUSSINS 2

Nom : Prénom :

Club : Date de naissance :

Adresse E-Mail : _____

Participe au stage du dimanche 06 novembre 2016 : OUI NON

Inscription extranet par les clubs possible également.