COMITE Seine Maritime JUDO

Organe décentralisé de la FFJDA reconnue d'utilité publique

Le 29 mars 2018

Cher judoka,

Nous te félicitons pour tes résultats obtenus et nous avons le plaisir de t'informer de ta sélection au sein du Groupe Elite 76 Minimes pour :

1er Tournoi National Minimes de Seine Maritime

Qui se déroulera : **Le Dimanche 22 avril 2018**
Dojo Départemental 76, rue David Douillet 76440 Forges les Eaux

Ce tournoi constitue une étape intéressante et importante en vue de préparer la Coupe de France Minimes par Equipe de départements. Mais également pour définir certains titulaires et remplaçants dans certaines catégories de poids. Plusieurs délégations seront présentes.
Merci de confirmer ta présence par e-mail : sportifcd76judo@gmail.com ou par téléphone.

Pour valider votre prise en charge par le CD 76 JUDO, vous devez répondre impérativement avant le **lundi 16 avril**, sans réponse de ta part, ta sélection te sera retirée.

Déroulement de la compétition

- 07h30 - 08h00 : Pesée des masculins -34kg, -38kg, -42kg, -46kg, -50kg
- 10h30 - 11h00 : Pesée des masculins -55kg, -60kg, -66kg, -73kg, +73kg
- 14h00 à 14h30 : Pesée des féminines

N'oublies pas de te munir de ton passeport sportif en règle, de ta ceinture rouge et ton apport nutritionnel spécifique (eau, barres de céréales, fruits secs…) pour la durée de la compétition.

N'oublies pas également de prévenir ton enseignant de Judo de ta participation à ce tournoi.

Romain Limare
Conseiller Technique Fédéral 76
06.43.24.85.84

✂----------✂----------✂----------✂----------✂----------✂----------

1er Tournoi National Minimes de Seine Maritime
Dimanche 22 avril 2018

Nom : _____Prénom : _____ Cat de poids : ____

N° téléphone d'un des représentants légal : _____ Adresse E-Mail :_____

➢ participera au tournoi national de Seine Maritime avec le **Groupe Elite 76** **oui** **non**

Signature du tuteur