



STAGE DE JUDO SPORT ADAPTE

public en situation de handicap mental

qui pratique déjà le judo
débutants et confirmés

et PREPARATION POUR LES PARTICIPANTS AU

CHAMPIONNAT DE FRANCE FFSA

JEUDI 05 AVRIL 2018

Dojo du CRJS de PETIT-COURONNE

Rue André Bihorel

10h-11h45 : travail technique

12h-13h : repas cafétéria CRJS

13h30-15h : travail d'opposition et randori

INSCRIPTIONS PAR MAIL AVANT le **29 MARS (dernier délai)** avec :

- Le nom de la structure
- le nombre de participants et nombre d'encadrants

Réponse par mail à : sportifcd76judo@gmail.com

PARTICIPATION DE 3€ PAR REPAS
à régler OBLIGATOIREMENT SUR PLACE

Licences FFSA et FFJDA acceptées

Bérengère MOUCHARD