

Fiche Coupe Kata Minimes

Critères pour participer à la Coupe Kata départementale Minimes :

- Minime masculin / féminin 2005-2006
- Ceinture orange minimum
- Passeport sportif en règle (2 licences dont celle de l'année en cours et certificat médical datant de moins d'un an « non contre-indication à la pratique du judo en compétition)
- 1 Tori masculin avec partenaire masculin ou féminin
- 1 Tori féminin avec partenaire masculin ou féminin
- Participation à une «Animation Coupe Kata»*

«Animation Coupe Kata»*:

- Le 18/11/2018 au Havre (RJCH) (pointage 13h30 - 14h00)
- Le 20/01/2019 à Gournay en Bray (pointage 13h30 - 14h00)
- Le 24/03/2019 à Lillebonne (pointage 13h30 - 14h00)

Coupe Kata départementale Minimes :

- DIMANCHE 28 AVRIL 2019 à Forges les Eaux – à partir de 13h30
 - Présentation des 3 premières séries du NAGE NO KATA.
- Un candidat et son partenaire se présentent devant les 3 juges, chacun des juges évalue la prestation, à l'issue de la démonstration les juges donnent le résultat en expliquant leur verdict.
- Formule de compétition poule/sortie tableau (tirage au sort pour chaque tour d'une des 3 séries)

LES CANDIDATS DEVRONT ÊTRE INSCRITS SUR L'EXTRANET FEDERAL
- ANIMATION COUPE KATA
- COUPE KATA DEPARTEMENTALE (28/04/2019 A FORGES LES EAUX)

RAPPEL : la ligue organise des compétitions Kata ouvertes aux minimes. Un bon moyen de préparer et de motiver vos minimes.