

## Fiche Officielle pour les Benjamins-Benjamines

Saison 2018-2019

### Année de Naissance

2007-2008

### Grades - Licence - Certificat Médical

- Ceinture jaune orange minimum (Critérium départemental et régional).
- Deux années de licence F.F.J.D.A., dont celle de l'année en cours (compétition).
- Passeport de moins de 8 ans (une tolérance de validité jusqu'au 31 août de la saison est accordée).

### Temps de combats

- Féminines : 20 minutes maximum/compétition
- Masculins : 20 minutes maximum/compétition
- Combat de 2 min, donc possibilité de faire 10 combats maximum/compétition.
- Temps de repos 2 fois le temps nominal de combat
- Décision en cas d'égalité : par les arbitres du tapis.

### Organisation

- Un échauffement collectif devra être organisé avant le premier tour de la compétition.

### Formule de compétition

- Poule sortie tableau
- Surface de compétition minimale 4m x 4m - 2m de séparation - 2m zone extérieur
- Possibilité de faire 10 combats de 2 minutes maximum/compétition
- Accompagnant sur les chaises

**FF judo**