

**STAGE DEPARTEMENTAL N°1**  
**Benjamins (2007-2008), Minimes (2005-2006), Cadets (2002-2003-2004)**  
**MASCULINS & FEMININS - OUVERT À TOUS**

Cher Judoka,

Nous t'informons que tu es convié(e) à participer au 1<sup>er</sup> stage départemental de la saison qui se déroulera :

**SAMEDI 20 OCTOBRE 2018 de 13h30 à 16h30**  
**à Turretot**

Dojo municipal, 1 sente des roseaux

N'oublie pas de te munir de ton judogi, de ta ceinture, d'une paire de zori, d'une bouteille d'eau et de ton passeport sportif.

---

**INSCRIPTION STAGE DEPARTEMENTAL BENJAMINS - MINIMES - CADETS**

Pour participer à ce stage, tu dois en informer ton enseignant afin qu'il fasse ton inscription via l'extranet fédéral.

La Commission Sportive de Seine-Maritime

---

**INFO ENTRAÎNEMENTS DE MASSE DEPARTEMENTAUX JEUNES** (réservé aux compétiteurs Poussins 2 (2009) – benjamins – minimes – cadets 1)

Les **mercredis** suivants de 16h à 18h :

10 octobre – 14 novembre – 5 décembre – 9 janvier – 6 février – 13 mars –  
3 avril – 15 mai – 5 juin

au Dojo du complexe sportif de la Villette, 36 rue de la porte verte  
à **Caudebec les Elbeuf**.



Inscriptions EXTRANET.

**COMITE SEINE-MARITIME JUDO**

4 rue Charles Dullin – 76800 Saint Etienne du Rouvray

Mail : [sportifcd76judo@gmail.com](mailto:sportifcd76judo@gmail.com) – Facebook : Comité judo 76 – Site : [www.judo76.fr](http://www.judo76.fr)