

## STAGE DE JUDO SPORT ADAPTE

### public en situation de handicap mental

qui pratique déjà le judo  
débutants et confirmés

## JEUDI 15 NOVEMBRE 2018

Dojo du CRJS de PETIT-COURONNE

Rue André Bihorel

**10h-11h45 : travail technique par ateliers**

**12h-13h15 : repas cafétéria CRJS**

**13h30-15h : travail d'opposition et randori**

INSCRIPTIONS PAR MAIL AVANT le **08 NOVEMBRE (dernier délai)** avec :

- **Le nom de la structure** : club ou établissement spécialisé
- **Le nombre de participants** : sportifs et encadrants

Réponse par mail à : [sportifcd76judo@gmail.com](mailto:sportifcd76judo@gmail.com)

**PARTICIPATION DE 3€ PAR REPAS**  
**à régler OBLIGATOIREMENT SUR PLACE**  
(par chèque à l'ordre du CD76 JUDO ou en espèces avec l'appoint)

**Licences FFSA et FFJDA acceptées**