

Le 11 février 2019

Cher judoka,

Nous te félicitons pour tes résultats obtenus et nous avons le plaisir de t'informer de ta sélection pour :

## **Championnat de Normandie Minimes 2019**

Qui se déroulera : **Le Dimanche 10 mars 2019**

Dojo Départemental 76, rue David Douillet ou rue André Bertrand, 76440 Forges les Eaux

**Merci de prévenir si tu ne peux prendre part à ce Championnat par e-mail : [sportifcd76judo@gmail.com](mailto:sportifcd76judo@gmail.com) ou par téléphone. Nous ferons appel à un(e) remplaçant(e).**

### **Déroulement de la compétition**

- 08h30 - 09h00 : Pesée des masculins -34kg ; -38kg ; -42kg ; -46kg ; -50kg
- 10h00 à 10h30 : Pesée des masculins -55kg ; -60kg ; -66kg ; -73kg ; +73kg
- 12h30 à 13h00 : Pesée des féminines

N'oublies pas de te munir de ton passeport sportif en règle, de ta ceinture rouge et ton apport nutritionnel spécifique (eau, barres de céréales, fruits secs...) pour la durée de la compétition.

Romain LIMARE  
Conseiller Technique Fédéral 76  
06.43.24.85.84